



DE PARAPLU ZEIST

STICHTING VOOR GESPECIALISEERD
EDUCATIEF EN RECREATIEF WERK



Activiteiten voor mensen met een verstandelijke beperking

JAARVERSLAG 2019



WWW.DEPARAPLUZEIST.NL

Secretariaat bestuur : Eefje de Gooijer

Coördinator dinsdag : Irene

Coördinator donderdag: José

Jaarverslag 2019

Stichting De Paraplu Zeist is een stichting voor gespecialiseerd educatief en recreatief werk. Voor mensen met een verstandelijke beperking verzorgt De Paraplu al 50 jaar activiteiten op het gebied van vorming en ontspanning.

Deze activiteiten worden begeleid door gespecialiseerde vrijwilligers.

Inleiding

2019 was voor de deelnemers van De Paraplu een goed jaar met een grote diversiteit aan activiteiten. Deelnemers, al lang bekend en soms nieuw, wisten de gang naar De Paraplu te vinden en er was sprake van een evenwichtige verdeling over de 16 activiteiten.

Aan het eind van het seizoen 2018-2019 vertrok de coördinator van de donderdagavond.

Gelukkig was al meteen bij de start van het nieuwe seizoen haar opvolger gevonden.

Wij zijn erg blij met de samenwerking met de hoofdgebruiker van het schoolgebouw aan de Laan van Eikenstein, Meerklank VSO Zeist, die verloopt zeer goed!

De Paraplu zit niet stil. Steeds worden nieuwe initiatieven genomen om een zo interessant en prikkelend mogelijk aanbod te behouden.

Onze deelnemers vormen een kwetsbare groep in onze samenleving. Het is van groot belang dat het bestuur en alle medewerkers van De Paraplu zich hiervan bewust zijn: het bestuur is er om de kaders aan te geven, de medewerkers dienen empathisch en met respect om te gaan met de verschillende persoonlijkheden die onze deelnemers zijn en met de mogelijkheden die zij hebben. Velen van onze medewerkers hebben een jarenlange ervaring in de begeleiding van de doelgroep, waardoor constante kwaliteit en continuïteit van onze activiteiten gewaarborgd is.

Veiligheid en geborgenheid staan hoog in het vaandel van De Paraplu.

Kernfunctie en werkgebied

De Paraplu organiseert activiteiten voor mensen met een verstandelijke beperking vanaf 16 jaar uit Zeist en directe omgeving. De Paraplu vindt het belangrijk dat de deelnemers, met hulp van de begeleiders zelf aangeven welke activiteiten zij het meest op prijs stellen. Er wordt geprobeerd met het aanbod zo goed mogelijk op de kenbaar gemaakte wensen en behoeften aan te sluiten. Dat aanbod hield in het verslagjaar in, dat de deelnemers aan een breed scala van activiteiten konden deelnemen.

Bij alle Paraplu-activiteiten gaat het om ontmoeting, gezelligheid en in toenemende mate educatie.

Veel van de deelnemers komen al vele jaren met groot plezier bij De Paraplu. De jongste deelnemer is 18 jaar en de oudste inmiddels 80!

Conform hetgeen in de statuten is vastgelegd, heeft de stichting de gemeente Zeist als werkgebied. Er komt een beperkt aantal deelnemers uit omliggende gemeenten.

Kernactiviteiten en nadere typering

De kernactiviteiten van de Stichting De Paraplu zijn vrijetijdsactiviteiten, die de stichting in de periode september t/m mei in De Meerklank VSO Zeist, aan de Laan van Eikenstein in Zeist organiseert. Daarbij worden aan de deelnemers buiten alle schoolvakanties, iedere dinsdag- en donderdagavond diverse educatieve en recreatieve activiteiten aangeboden. Deze activiteiten worden door vrijwilligers begeleid. Een aantal vrijwilligers heeft ervaring in het (gespecialiseerde) onderwijs.

In het verslagjaar 2019 werden de volgende activiteiten aangeboden:

Spel en Bewegen – in verband met te weinig animo is deze activiteit gestopt;

Muziek maken in groepsverband op 2 niveaus, De Tornado's en de Notenkrakers, met optredens bij bijzondere activiteiten binnen De Paraplu, maar ook daarbuiten;

De Techniekclub – knutselen met hout, motortjes, elektriciteit en leren van technische basisvaardigheden.

Koken – een beetje theorie maar vooral veel praktijk koken, bakken, opeten en daarna natuurlijk afwassen;

Stijldansen – erg populair en oefening baart kunst; deelnemers krijgen moeilijke danspassen onder de knie;

Handwerken – breien, borduren, haken naar de individuele wens van de deelnemer of in groepsverband;

Creativiteit en gezelschapsspelen - knippen, plakken, sieraden maken, werken met klei, etc.;

Tekenen en schilderen

Dans en sport met de spelcomputer (Wii)

Nederlands – taal, lezen, schrijven;

Engels – eenvoudig Engels, handig op vakantie;

Engels voor gevorderden

Computerles

Computerles op de iPad

Theater – naast het oefenen voor toneeluitvoeringen wordt er onder meer gezongen en gedanst.

Voor alle activiteiten geldt dat er veel plezier wordt gemaakt en dat tegelijkertijd de deelnemers geprikkeld worden zich te ontwikkelen.



Aantal deelnemers en begeleidingsstaf

Bij de start van het cursusjaar 2019-2020 hadden zich 107 deelnemers ingeschreven voor de activiteiten. Deze 107 deelnemers namen aan 134 activiteiten deel.

De deelnemers aan de activiteiten worden bij De Paraplu intensief begeleid. De begeleiding is in de deskundige handen van 2 coördinatoren, 19 activiteitenbegeleiders en 6 assistenten. De meeste begeleiders en assistenten hebben een relevante professionele achtergrond en specifieke Paraplu-ervaring.

Organisatie en Bestuur

Het bestuur heeft een vast vergaderpatroon van 1 x per maand. De coördinatoren schoven aan bij 6 vergaderingen.

Besproken onderwerpen waren de deelnemers, de (speciale) activiteiten, personele perikelen, vervoer deelnemers, nieuwe medewerkers, huisvesting, financiën en veiligheid en gezondheidsrisico's.

Beleidsplan

Het beleidsplan vormt het richtinggevend kader voor het te voeren beleid.

In 2019 is gestart met een discussie over het beleidsplan en de mogelijkheden om het aanbod te wijzigen en nog meer dan voorheen op behoeften en wensen van de doelgroep af te stemmen; daarin is het educatieve en zeker ook het sociale aspect van de activiteiten van groot belang.

De veranderingen in de zorg en de samenleving hebben invloed op de doelgroep en de Stichting is bezig die invloed te analyseren en zal vervolgens het beleid voor de komende jaren daarop afstemmen.

Zoals de samenleving verandert, speelt ook De Paraplu in op sociale en inzichtelijke ontwikkelingen.

Financiering

De activiteiten van Stichting De Paraplu Zeist worden gefinancierd door een subsidie van de Gemeente Zeist.

De subsidieaanvraag voor 2019 werd op basis van de aangeleverde toelichting en begroting toegekend. De deelnemers, het bestuur en alle vrijwilligers van De Paraplu zijn daar erg blij mee. De toekenning van de subsidie waarborgt niet alleen de continuïteit van onze activiteiten, het is een erkenning voor ons werk. Wij hebben aan kunnen tonen dat ons werk van grote maatschappelijke- en sociaal-culturele betekenis is voor de Gemeente Zeist. Belangrijk is dat het bestuur de Gemeente heeft kunnen overtuigen dat de activiteiten goed passen binnen het WMO-beleid van de Gemeente. De toekenning van de subsidie is een bevestiging dat de Gemeente het daarmee eens is.

De contacten met de Gemeente Zeist zijn intensief en uitermate opbouwend.

Wij stellen de persoonlijke betrokkenheid van de burgemeester, de wethouder en de beleidsmedewerker zeer op prijs, zodat we niet alleen op papier maar ook "op de werkvloer" hebben kunnen laten zien wat wij doen en wat wij bereiken.

Naast de subsidie van de gemeente Zeist dragen ook de deelnemers bij aan de financiering van onze stichting.

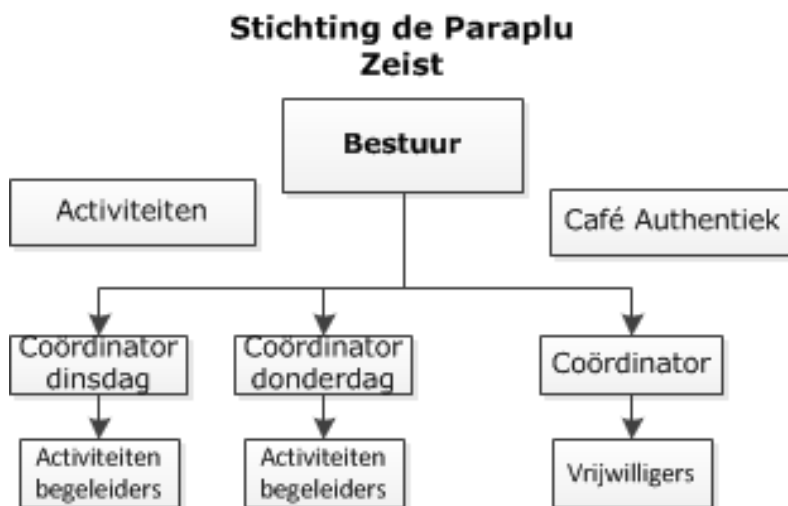
Voor grotere incidentele uitgaven kunnen wij een beroep doen op plaatselijke maatschappelijk betrokken organisaties, zoals de Van Tellingen-Pul Stichting, de Veenendaal-Both Stichting en de Rotary.

Nieuw in 2019

Speciale aandacht werd besteed aan het verder ontwikkelen van een nieuw initiatief: een autisme-café genaamd Café Authentiek voor jongeren met autisme met normale intelligentie.

Voor het opstarten zal naar verwachting 3 jaar nodig zijn. Café Authentiek zal na deze opstartperiode, afhankelijk van de belangstelling, in een nieuwe zelfstandige organisatievorm worden ondergebracht.

Zie de bijlage voor een uitgebreide toelichting.



SAMENSTELLING BESTUUR

Aan het einde van 2018 heeft de secretaris, de heer I. van Teylingen, wegens verhuizing zijn bestuurslidmaatschap beëindigd.

Het bestuur was eind 2019 als volgt samengesteld:

Voorzitter: De heer P. van Ooijen

Secretaris: mevrouw E. de Gooijer

Penningmeester: De heer G. Verbeek

Lid: Mevrouw S. Engelmann

Lid: De heer S. Hooft van Iddekinge

IMPRESSIE ACTIVITEITEN DINSDAG

Wat was 2019 weer een mooi jaar op de Paraplu.

We hebben nieuwe deelnemers mogen ontvangen en er is ook een nieuwe medewerker bijgekomen achter de bar, waar we erg blij mee zijn.

Helaas zijn er ook deelnemers afgevallen. Soms door ziekte, soms omdat ze er geen zin meer in hadden en soms door redenen die niet helemaal duidelijk zijn.

Voor mij is het mijn 2e seizoen op de paraplu en ondertussen is de paraplu niet meer weg te denken. Wat een genot is het nog steeds om op dinsdagavond binnen te komen en blijde gezichten, mooie begroetingen en grote knuffels te krijgen.

Een paar weken geleden had een deelnemer een katapult gemaakt. Hij was hier zo trots op dat hij het niet alleen aan mij kwam laten zien maar aan alle deelnemers. Hij ging de andere klassen langs en was zo blij en trots. Voor mij is dit waar het op de paraplu ook om draait....

-Er wordt iets gemaakt (Je leert er iets van)

-Iemand is er trots op (eigenwaarde)

-Hij laat aan iedereen zien wat hij heeft gemaakt (sociale aspect)

-Iedereen is blij en trots op hem (we zijn één paraplu)

Ik heb nog steeds de leukste vrijwilligersbaan die ik me kan bedenken
Irene, coördinator

IMPRESSIE ACTIVITEITEN DONDERDAG

Het is donderdagmiddag 17:00 uur, als ik de bus vanuit Driebergen richting Zeist pak. Ik mag daar heerlijk aanschuiven bij het avondeten bij mijn ouders. Na het eten vertrekken mijn moeder en ik richting De Paraplu. Ik moet eerlijk toegeven dat ik na een lange dag werken soms ook wel zin heb om even op de bank te zitten, maar toch kijk ik altijd uit naar een avond op De Paraplu. Wanneer je aankomt bij de school ben je je lange dag namelijk meteen weer vergeten. Vol enthousiasme staan de deelnemers ons buiten al op te wachten. Elke week weer worden we opgewacht en daarbij maakt het niet uit of het regent of dat de zon schijnt. Een dikke knuffel en een high five zijn een goed begin van deze avond. Samen met de cursisten ga ik de spullen halen voor de teken- en schilderles. Ze helpen mij maar wat graag. De kwasten en verf worden op hun vaste plek gezet, de kranten worden op de tafels neergelegd, de vuilniszak wordt gepakt en de potloden worden uit de bakken gehaald. Als alle spullen zijn klaargezet en iedereen binnen druppelt, kunnen we aan de slag. Wat zullen we eens doen vandaag? Waar de een houdt van een uitdaging en graag een opdracht krijgt, houdt een ander liever vast aan het vertrouwde. Dat mag en kan allemaal op De Paraplu. Tijdens de les wordt er hard gewerkt en worden de mooiste kunstwerken gemaakt. Sommigen gaan graag zelfstandig aan de slag. Anderen hebben iets meer hulp nodig. Tijdens het harde werken is ook altijd tijd voor gezelligheid. We kletsen over hoe onze week is gegaan, er wordt een rondje gedaan over wat iedereen heeft gegeten, er is ruimte om te

huilen als iemand zich ergens zorgen over maakt of verdrietig is, we troosten elkaar, maar bovenal maken we plezier en genieten we van deze avond. Wanneer je de cursisten vraagt hoe zij het vinden op De Paraplu, krijg je enthousiaste verhalen te horen. Zo vertelt één van de cursisten van de teken- en schildergroep dat ze inmiddels al heel wat jaar bij De Paraplu zit. Ze heeft meerdere lessen gevolgd, zoals Nederlands en volksdansen. Ze geeft aan dat De Paraplu voor haar echt een avond ontspanning is na een drukke werkweek. In de pauze gaan we met elkaar naar de kantine waar alle cursisten en activiteitenbegeleiders samenkomen om thee of koffie te drinken. Wat een gezelligheid! De cursisten maken contact met elkaar en je ziet ze genieten. Aan alles is merkbaar dat de cursisten zich vertrouwd en op hun gemak voelen. Als alles weer is opgeruimd en de cursisten richting huis zijn vertrokken, kan ik met een voldaan gevoel terugkijken op de avond. Ik kijk nu alweer uit naar volgende week!

Madelon, activiteitenbegeleider

Bijlage

Café Authentiek

Op 1 september 2018 is 'Café Authentiek' opgestart, een uitgaansplek voor jongeren met een vorm van autisme. De samenwerking met De Paraplu Zeist is tot stand gekomen, omdat ook deze doelgroep, net als de deelnemers van De Paraplu Zeist, hulp nodig heeft bij het organiseren van vrijetijdsbesteding.

Het betreft jongeren tussen de 15 en 25 jaar binnen het Autisme Spectrum Stoornis (ASS) met een normale of hogere intelligentie. Het zijn jongeren die of nog thuis of zelfstandig wonen. Veel van hen hebben te maken met moeilijkheden met (communicatieve) zelfredzaamheid en sociale interactie. Voor hen is uitgaan binnen het reguliere aanbod heel lastig, omdat zij overgevoelig zijn voor prikkels, niet houden van onoverzichtelijke situaties. We zijn blij dat we met hulp van het CJG, de gemeente en Meander Omnium elke 1e donderdag van de maand de jongerenruimte (VOP) van de gemeente mogen gebruiken voor ons 'Café'.

We zijn begonnen met zo'n 8 deelnemers die elke keer terugkomen. We willen uitgroeien naar een groep van zo'n 15 à 20 jongeren. We bieden een veilige en prettige ruimte, waar zij kunnen uitgaan met gelijkgestemden. Er kunnen vriendschappen gesloten worden en men leert hier socialiseren. Doordat zij hierin ervaring kunnen opdoen wordt het voor hen makkelijker om door te stromen naar een vorm van uitgaan of vrijetijdsbesteding binnen het reguliere circuit. Op deze manier ontstaat er een sociale integratie in de maatschappij. Een 'Authentiek' avond begint altijd met een activiteit zoals bijvoorbeeld een spel (set, halli galli, alias). Verder is er gedurende de avond de mogelijkheid om een drankje te drinken aan de bar, muziek te luisteren, gamen, sjoelen, darten of samen een film te kijken.

Vrijwilligers

Authentiek werkt met vrijwilligers die verantwoordelijk zijn voor het verloop van de avond. De vrijwilligers bestaan uit een ervaringsdeskundige, een orthopedagoge en een psychologe. Ook is er een samenwerking met een jongerenwerker van Stichting Meander Omnium. Deze jongerenwerker is dezelfde avond beschikbaar om de jongeren of de vrijwilligers bij te staan indien nodig. Nieuw te werven vrijwilligers zullen bijvoorbeeld studenten zijn met een studie psychologie of orthopedagogie.